



REFLEXIONS - BOGEN

Mit diesem Fragebogen hast du die Möglichkeit, deinen eigenen Fortschritt zu reflektieren. Es ist aber auch für mich ein wertvolles Feedback, um meine Stärken zu erkennen und Verbesserungspotentiale zu identifizieren.

Beantworte die Fragen gerne auf einer Skala von 1-10. (1=stimme gar nicht zu, 10= stimme zu)

Danke, dass du dir dafür Zeit nimmst.



Einschätzung zur wertschätzenden und respektvollen Haltung

Hast du das Gefühl, dir wurde wertschätzend und auf Augenhöhe begegnet?

War die Mentorin mit ihrer Aufmerksamkeit präsent bei dir?

Ist die Mentorin empathisch auf dich eingegangen?

Einschätzung zum reflektierten Verhalten

Hast du das Gefühl, die Mentorin konnte ihre eigenen Themen aus den Sessions heraushalten?

Wurden die Sessions weitestgehend wertfrei gestaltet?

Ist die Mentorin in ihrem Kompetenzbereich geblieben?

Einschätzung zum Vertrauen in die Intuition

Hast du das Gefühl, die Mentorin ist in den Sessions ihren intuitiven Impulsen gefolgt?

Wurden im Gespräch intuitive Impulse übermittelt?

Wirkte die Mentorin für dich im Vertrauen und mit ihrer Intuition verbunden?

Einschätzung zur methodischen Kompetenz

Waren die Sessions logisch strukturiert aufgebaut?

Sind dir Sachverhalte, Tools und Übungen verständlich erklärt worden?

Wurde das Gesagte sinnvoll strukturiert und zusammengefasst?

Einschätzung zur Analyse- und Problemlösungsfähigkeit

Hast du das Gefühl, die Mentorin konnte bis zur Problemwurzel vordringen und das (*eigentliche*) Ziel richtig erfassen?

Hast du das Gefühl, die Mentorin konnte einen passenden Lösungsweg für dich entwickeln?



REFLEXIONS - B O G E N

Einschätzung zum klientenzentrierten Arbeiten

Hast du das Gefühl, Fragen und Tools wurden passend zu deiner Situation, Herausforderung, Persönlichkeit und zu deinen Bedürfnissen ausgewählt?
Hast du dich in den Sessions wohlfühlt und konntest dich öffnen?
Ist die Mentorin auf deine Wünsche und Empfindungen eingegangen?

Einschätzung zum ganzheitlichen Arbeiten

Hast du das Gefühl, die Mentorin konnte eine höhere Sicht (Vogelperspektive) zu deinem Anliegen einnehmen?
Hast du das Gefühl, in den Sessions wurden verschiedenste Rahmenparameter von dir mit einbezogen?

Allgemeine Reflexion (Nutze gerne das beigeschlossene Blatt Papier)

Welche Intention hattest du für die Teilnahme an der MuM Akademie?
Was war das gewünschte Ergebnis?
Konnte das Ergebnis erreicht werden?
Was ist der Mentorin aus deiner Sicht besonders gut gelungen?
Was hättest du dir vielleicht anders gewünscht?
Wo siehst du Potentiale?
Was ist dein wichtigstes Learning aus der MuM Akademie?
Auf einer Skala von 1-10 wie happy bist du?
Würdest du die MuM Akademie weiterempfehlen?
Danke für deine kurze Rezension (2-3 Sätze)



