



LESSON 24

SCHWINGE AUF DER HÖCHSTEN ENERGETISCHEN FREQUENZ

ÜBUNG - QUANTUM JUMP

Ich möchte heute mit dir auf energetischer Ebene arbeiten.

Deine Energie erschafft deine Realität. Umso höher deine Energie ist, desto wahrscheinlicher ist es, dass du Positives anziehst. Es ist so effektiv mit der eigenen Energie zu arbeiten, und nicht nur mit dem Verstand.

Ich habe für dich heute eine richtig tolle Übung mitgebracht, um deine energetische Frequenz anzuheben, den **“Quantum Jump“**. Du springst hier in eine vollkommen neue Energie hinein.

Diese Übung beruht auf der physikalischen Annahme, dass Teilchen mehrere Zustände annehmen können. Du kennst sicher das Doppelspaltexperiment. Es besagt, dass es unterschiedliche Realitäten geben kann, je nachdem, wohin wir unseren Focus richten, je nachdem, welche Teilchen, welche Realität wir bewusst beobachten. Das hat zu der Annahme geführt, dass es unendlich viele Realitäten gibt.

Stelle dir bei dieser Visualisierungs-Übung vor, dass es ganz unterschiedliche Möglichkeiten für dich und dein Leben gibt. Du kannst es dir wie viele Lebensstränge vorstellen mit unendlich vielen verschiedenen Versionen deines Lebens, die in diesem Moment alle gleichzeitig existieren. Du hast die Möglichkeit, dich auf diesen Lebenssträngen hin und her zu bewegen und neu zu wählen. In dieser Visualisierungs-Übung wählst du eine neue Möglichkeit für dich und springst auf diese Parallelebene. Diesen Sprung nennt man Quantum Jump.

Reflexionsfragen nach deinem Quantum Jump:

Wie geht es dir?

Wie war die Übung für dich?

Wie hat sich der Sprung für dich angefühlt?

In welches Paralleluniversum bist du gesprungen?

Was hast du dort gesehen?

Welche Entscheidungen hat dein jetziges Ich getroffen, um in diese Realität zu gelangen?

Wie fühlst du dich jetzt?

Was ist etwas, das du ganz intuitiv tun willst.

Was ist eine der wichtigsten Entscheidungen, die deine neue Identität getroffen hat und die alles verändert hat?

