



LIFE SESSION 1 ELTERN SIND KEINE GÖTTER

Als Eltern glauben wir, dass wir die Verpflichtung haben, etwas Besseres zu sein als nur Menschen. Doch das ist der Beginn all unserer Probleme: zu vergessen, wer wir sind, dass wir Menschen mit Fehlern, mit Schwächen, mit Emotionen sind.

Eltern können fast ohne Ausnahme in **3 Gruppen** eingeteilt werden:

Die Sieger

- Eltern bestimmen die Regeln.
- Gehorsam wird erwartet.
- Bei Fehlverhalten gibt es Strafen.
- Eltern treffen die Entscheidungen

Eltern, die autoritär erziehen, glauben:

- Sie wissen am besten, was für ihr Kind gut ist.
- Kinder brauchen klare Regeln und Grenzen.
- Strenge Erziehung macht Kinder stark und verantwortungsbewusst.

Die Besiegten

- Kinder haben viele Freiheiten.
- Es gibt wenige Regeln.
- Die Bedürfnisse des Kindes sind wichtiger als die der Eltern.

Eltern mit dieser Einstellung glauben:

- Kinder lernen am besten durch eigene Erfahrungen.
- Kinder sollten frei sein, ihre Persönlichkeit zu entwickeln.
- Es ist wichtig, die Bedürfnisse des Kindes zu respektieren.

Die Unbeständigen

Die meisten Eltern finden es schwierig, sich ausschließlich an einen der beiden Erziehungsstile zu halten. Sie wollen ihren Kinder die größtmögliche Freiheit schenken, doch stoßen irgendwann an ihre eigenen Grenzen. Das sind die Eltern, die wahrscheinlich die unsichersten sind. Die Kinder dieser Eltern haben es am schwersten.



LIFE SESSION 1 ELTERN SIND KEINE GÖTTER

Das Hauptproblem von uns Eltern liegt darin, dass wir nur zwei Alternativen der Kindererziehung kennen:

Die Sieg-Methode: Ich siege, du unterliegst.

Die Niederlage-Methode: Ich unterliege, du siegst.

Ich möchte dir im Laufe unserer Live-Sessions die **Win-Win Methode** beibringen, deren Ziel es ist, Lösungen zu finden, von denen alle Beteiligten profitieren. Ein Konzept, in dem Eltern ihr Menschsein leben, indem sie sich selber als Mensch akzeptieren, der gegenüber seinen Kindern sowohl positive als auch negative Gefühle hat.

Die Win-Win Methode geht auf den amerikanischen Psychologen **Dr. Thomas Gordon** zurück.

Dieses Konzept geht davon aus, dass wir Eltern 2 Arten von Empfindungen unseren Kindern gegenüber haben: Annahme und Nichtannahme.



LIFE SESSION 1

ELTERN SIND KEINE GÖTTER

Das Konzept der Annahme

Akzeptanzlinie

Bereich der Annahme

~~~~~  
**Bereich der Nichtannahme**

**alle möglichen Verhaltensweisen  
des Kindes**



# LIFE SESSION 1

## ELTERN SIND KEINE GÖTTER

### Das Konzept der Annahme

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

~~~~~  
Bereich der Nichtannahme

Eine "relativ annehmende" Mutter

Akzeptanzlinie

Bereich der Annahme

~~~~~  
**Bereich der Nichtannahme**

**Eine relativ "nicht annehmende" Mutter**



# LIFE SESSION 1

## ELTERN SIND KEINE GÖTTER

### Das Konzept der Annahme

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

~~~~~  
Bereich der Nichtannahme

Mutter mit Kind 1

Akzeptanzlinie

Bereich der Annahme

~~~~~  
**Bereich der Nichtannahme**

**Mutter mit Kind 2**



# LIFE SESSION 1

## ELTERN SIND KEINE GÖTTER

### Das Konzept der Annahme

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

-----  
**Bereich der Nichtannahme**

**Mutter, die sich wohlfühlt**

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

-----  
**Bereich der Nichtannahme**

**Mutter, die sich nicht wohlfühlt**



# LIFE SESSION 1

## ELTERN SIND KEINE GÖTTER

### Das Konzept der Annahme

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

.....  
**Bereich der Nichtannahme**

**Situation 1**

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

.....  
**Bereich der Nichtannahme**

**Situation 2**



# LIFE SESSION 1

## ELTERN SIND KEINE GÖTTER

### Das Konzept der Annahme

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

.....  
**Bereich der Nichtannahme**

**Elternteil 1**

**Akzeptanzlinie**

**Bereich der Annahme**

.....  
**Bereich der Nichtannahme**

**Elternteil 2**





# LIFE SESSION 1

## ELTERN SIND KEINE GÖTTER

### Das Konzept der Annahme



alle möglichen Verhaltensweisen  
des Kindes

