



LESSON 7

ÜBUNG – AKTIVIERE DEINE MANIFESTATIONSPOWER DER 6-SCHRITTE-MANIFESATIONSCODE

Manifestieren ist die Fähigkeit, aus den Gedanken und Überzeugungen, eine bestimmte Realität im Außen zu erschaffen. Also mit den Gedanken und Überzeugungen im Inneren die Grundlage für das zu bilden, was wir im Außen erschaffen oder erleben. Es bedeutet, dass wir etwas aus der feinstofflichen in die grobstoffliche Ebene holen.

Die Grundlage des Manifestations Prozesses sind unsere Gedanken. Diese führen zu Gefühlen, Handlungen, Ergebnissen. Alles fängt mit deinen Gedanken und Überzeugungen an.

Es ist wichtig zu verstehen, dass wir immer manifestieren, immer mit jedem Gefühl und mit jedem Gedanken. Wir können gar nicht nicht manifestieren.

Heute gebe ich dir meinen **6-Schritte-Manifesationscode** an die Hand.

1. Eine Intention setzen

Formuliere in einem Satz so klar und detailliert wie möglich, was du manifestieren möchtest. Finde diesen Satz mit der SMART Methode (Achtung! Easy kann jeder!) und schreibe ihn auf deine Zielkarte. Trage die Zielkarte bei dir und lies sie dir so oft wie möglich durch. Verbinde dich mit deiner Intention.

2. Mit der Schöpferkraft verbinden

Habe großes Vertrauen in deine Schöpferkraft. Vertraue darauf, dass alles genauso oder noch besser eintreten wird. Du bist die Schöpferin deines Lebens. Das Leben ist immer für dich und wird dir alles zur Verfügung stellen, was du benötigst. Entspanne dich in deine Zukunft hinein!



LESSON 7

ÜBUNG – AKTIVIERE DEINE MANIFESTATIONSPOWER DER 6-SCHRITTE-MANIFESTATIONSCODE

3. Die Wünsche visualisieren

Lass ein exaktes Bild vor deinem inneren Auge entstehen und aktiviere es mit all deinen Sinnen. In Lesson 6 sind wir hier bereits tiefer eingetaucht.

4. Die innere Welt an die eigenen Wünsche anpassen

Wer bist du, wenn deine Manifestation wahr geworden ist?

Welche Gedanken und Überzeugungen hast du dann?

Wie fühlt es sich an, wenn dein Wunsch in Erfüllung gegangen ist?

Welche Glaubenssätze und Verhaltensmuster stehen deiner Manifestation im Moment noch im Weg?

Löse dysfunktionale Glaubenssätze auf. Gehe in den Heilungsprozess.

Passe deine Schwingungen deinen Wünschen an.

5. Ins Handeln kommen

Was sind die konkreten Schritte, die du gehen kannst, um deinen Wunsch Wirklichkeit werden zu lassen?

Was kannst du jetzt schon tun, um dich so zu fühlen, als wäre es schon real.

Welche Entscheidungen kannst du treffen, die dein Leben in die Richtung deiner Träume lenken?

Veränderung kann nur geschehen, wenn wir etwas in unserem Leben anders machen, als wir es bisher gemacht haben. Deshalb ist es notwendig, im Hier und Jetzt in die Umsetzung zu kommen.

6. Dankbarkeit praktizieren

Finde dein Glück in der Gegenwart!

Spüre die Dankbarkeit für all die Fülle, die bereits da ist. Und dafür, dass deine Manifestation in deiner inneren Welt bereits wahr geworden ist.

Erlaube dir bereits im hier und jetzt deine Manifestation zu feiern.

