



## LESSON 5

# ÜBUNG – DEN EIGENEN PURPOSE FINDEN WARUM, WIE, WAS?

Ich möchte dich heute unterstützen, deine zugrundeliegende Motivation, deinen eigenen Purpose, dein größtes WARUM zu finden. Dein WARUM, das so groß ist, dass du alle Hürden überwinden kannst, dass du Entbehrungen und Aufwand in Kauf nimmst. Ein so starkes WARUM, dass du nicht aufgibst, auch wenn Herausforderungen sich dir in den Weg stellen.

That's where the magic begins. Im WARUM geht es um deine Lebensvision, darum, dem eigenen Leben einen Sinn zu verleihen. Jedes Leben hat einen Purpose.

Die Übung "WARUM, WIE, WAS" von Simon Sinek soll dich dabei unterstützen, ein größeres Thema zu erkennen, das für dich wichtig ist, das dich antreibt und hinter allem steht.

Die **Grundlage für diese Übung ist die Lebenslinie**. Nimm diese zur Hand und schau sie dir an.

### 1. 5 bis 6 wichtige Momente der Lebenslinie auswählen

Wirf einen Blick auf deine Lebenslinie und wähle 5-6 Momente, die dir besonders wichtig sind.

### 2. Die Bedeutung dieser Momente herausfinden

Stelle dir dazu folgende Fragen.

Warum sind diese Momente wichtig für dich.

Was hast du hier erlebt?

Was haben sie in dir bewirkt?

Welcher Wunsch ist dort in dir entstanden?



## LESSON 5

# ÜBUNG - DEN EIGENEN PURPOSE FINDEN WARUM, WIE, WAS?

### 3. Das WARUM erarbeiten

Stelle dir dazu folgende Fragen:

Was verbindet all diese Ereignisse miteinander?

Was ist der eine Faktor, der aus ihnen ein individuelles WARUM für dich erschafft.

Welcher größere Ruf des Lebens entsteht dadurch für dich?

Ohne was zu tun, könntest du in deinem Leben nicht glücklich sein?

Was würdest du tun, selbst wenn du wüsstest, dass du damit scheiterst?

### 4. Das WIE erarbeiten

Gib dem WARUM über das WIE jetzt mehr und mehr Form.

Stelle dir dazu folgende Fragen.

Mit welcher inneren Haltung möchtest du dieses WARUM für dich leben?

Wie willst du dich fühlen?

Wie möchtest du deine Werte in diesem Kontext leben?

Wie darfst du darin unterstützt werden, dein WARUM zu leben?

### 5 Das WAS erarbeiten

Was genau ist es, das dich erfüllt? Das ist deine Lebensvision.

Stelle dir dazu folgende Fragen.

Was tust du genau, um dein WARUM zu leben.

Was siehst du vor dir, wenn dein WARUM vollkommen gelebt wird?

Was sind deine Ideen, Handlungen, Produkte, Dienstleistungen?

Was sind die Entscheidungen, die du für dein WARUM treffen musst?

### 5 Erkenntnisse zusammenfassen

Formuliere dein WARUM beziehungsweise deine Lebensvision möglichst klar.



## LESSON 5

# ÜBUNG-DEN EIGENEN PURPOSE FINDEN DER GOLDEN CIRCLE VON SIMON SIMEK



